

## Apprendre à porter secours: la position latérale de sécurité; PLS.

Dans le cadre d'un apprentissage en sciences sur les gestes qui sauvent, nous avons appris la position latérale de sécurité.  
Les photos ci-dessous présentent le déroulement et les différents gestes à effectuer.



Observer l'état de conscience et libérer les voies aériennes.

Vérifier l'état de conscience de la victime en lui posant des questions très simples.

Mettre délicatement la tête en arrière pour dégager les voies aériennes.

Observer l'état de ventilation.

Vérifier l'état de ventilation de la victime en approchant la tête contre sa bouche pour écouter ou sentir la respiration.  
On peut également observer le mouvement de la poitrine ou du ventre.



Mettre sur le côté.

Écarter le bras de la personne en angle droit et le plier vers le haut.

Prendre le bras opposé, placer le dos de sa main contre son oreille et l'y maintenir.



Prendre le genou opposé et le plier le plus possible.  
Ramener le genou vers soi jusqu'à ce qu'il soit sur le sol et  
mettre les deux jambes en équerre.



Stabiliser la position.

Dégager délicatement sa propre main et ouvrir la bouche de la personne.



